

Licht- & Wohlfühltag



Wenn ihr nur noch funktioniert und euch selbst nicht mehr spüren könnt.

Ihr müde und abgespannt seid.

Ihr endlich etwas für euch tun wollt.

Ihr gerne Zeit mit Gleichgesinnten verbringen möchtet.

Dann ist es wichtig innezuhalten um:

- Belastungen abzuwerfen und neue Energie zu tanken
- aufgefangen zu werden
- sich selbst wieder zu spüren
- Raum für sich selbst zu schaffen
- den Kopf frei zu bekommen oder etwas für sich selbst zu tun

Dann lasst euch zwei Tage lang bei uns Gutes tun.

Wir werde für euch ein Verwöhn Programm zusammenstellen, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen anspricht, z.B.

1 x Übernachtungen - Verpflegung (werden wir gemeinsam gestalten bzw. Lieferservice)

2 x geführte Meditationen

1 x geführte Wanderung zu einem besonderen Kraftplatz, um dort aufzutanken, Kraft, Harmonie und Frieden zu finden

1 x Energetische Göttliche Neuausrichtung, Aufrichten der Wirbelsäule

1 x Energetische Wohlfühlmassage die durch sanfte Berührungen eine Tiefenentspannung und Erleichterung erzielt, das Wohlbefinden steigert und somit die Selbstheilung aktiviert.

1 x Indianische - energetische Behandlung (bestimmte Punkte harmonisieren Körper, Geist und Seele, aktivieren die Lebensenergie und dienen der Energiebalance)

- jeden Tag Gruppenarbeit intuitiv / intensiv

Bitte bringt festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mit. Wir bieten Matratzenlager im Seminarraum an oder ihr teilt euch ein Doppel- /Vierbettzimmer mit den Teilnehmern. Matratzen werden gestellt. Bettwäsche oder Schlafsack müssen mitgebracht werden.

Um ein individuelles Arbeiten gewährleisten zu können, ist die maximale Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt.

Kleine Änderungen oder Ergänzungen des Ablaufes behalten wir uns vor.